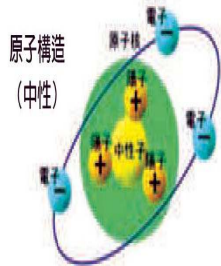
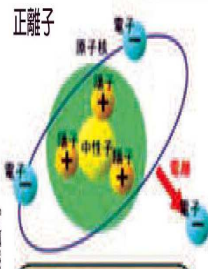


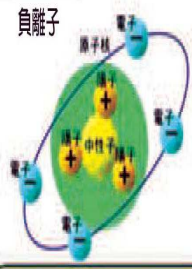
負離子與正離子的結構



原子核中有帶正電的質子（日本稱為陽子），質子數與電子數是依據原子的種類而定，必定是相同數量。



電子飛出後的原子、分子帶正電，是電子不足的狀態，就稱為正離子。



接受電子的原子或分子就稱為負離子，負離子指的就是帶多餘電子的原子或分子。

圖文出版社·日本Andes公司

大自然神奇的能量—— 負離子健康法

新時代潮流中登場的負離子（應用負離子作用的健康法）——能夠對身體發揮溫和的作用，將身體原本具備的自然治癒力發揮至最大的極限。不需要服用藥物或接受任何的訓練即可自我保健。



促進自然治癒力的負離子對於慢性病有效！
巧妙活用負離子，消除肩膊酸痛、腰痛、壓力！

08

正義出版社／印行

序 言

你聽過負離子嗎？

負離子與自然界神奇能量——電氣現象有密切的關係。

本書說明的是應用負離子作用的健康法。負離子包括空氣離子與生物離子，而本書將探討這兩種離子。

人到中年時，會突然出現身體失調現象，如頭重、腰痛、失眠等，也有不少人因為身體不清爽而感到煩惱。

再觀察看看，而不會進行治療。

負離子對於無處可去的慢性症狀患者，或是因為日常生活的壓力而煩惱的人有效。能夠對於身體發揮溫和的作用，將身體原本具備的自然治癒

第 1 章

★ 就在身邊的負離子

- 編者序 3
- 序言 4
- 1、抑制氣喘發作的M君的疑問 16
- 2、雷是如何形成的？ 19
- 3、在我們生活中的離子 26
- 4、產生大量負離子 29
- 5、負離子能夠預防蛀牙 32
- 6、高速公路的消霧實驗 35

序 言

力發揮至最大的極限。不需要服用藥物或接受任何的訓練。相信很多人都驚訝於何以負離子這麼神奇。本書為各位說明何謂負離子，以及有關負離子的傳聞。

物理學家或化學家熱心的研究電氣或負離子，而有各種的發現。其成果就是為我們的生活帶來各種方便的高科技產品和各種工業製品。我們的生活日益便利，但是，同時也失去了很多東西。因此，一定要仔細思考我們的健康和環境。

最近西方醫學已經到達其界限，所以開始研究將負離子納入健康法中。

目前還有很多未知的部分，是屬於新領域的研究，所以傳播媒體幾乎不報導，當然很多人也不知道何謂負離子。

本書從各種角度來探討在大時代潮流中登場的負離子。

閱讀本書以後，你會發現很多有趣的事實，讓你了解到「喔！這就是負離子呀！」。當然，你也會發現以往不曾考慮過的生活智慧。

本書滿載關於負離子的最新情報，希望對於你與家人的健康有所幫助。

你可以參考目錄選擇有興趣的章節先睹為快！

☆ 促進自然治癒力的負離子對於慢性病有效！

本書從負離子的觀點，介紹各種傳聞與健康法。負離子包括空氣離子與生物離子，都能夠發揮促進健康的力量。這些都是大自然神奇能量的電氣現象。離子現象，巧妙活用負離子，能夠對身體產生好的作用，只要記住這一點就足夠了。請重新評估每天的生活來觀察負離子的作用，思考自己的健康問題。

目 錄

· 5 ·

第2章

7、各種利用負離子的方法與發生源 39

負離子是空氣的維他命 41

1、西方醫學已經到達界限 42

2、負離子與自然治癒力 44

3、空氣離子與生物體離子 46

4、戰前就開始進行的負離子之研究 48

5、討厭的客人與山風 50

6、期待負離子對於癌症的治療效果 51

7、負離子可以產生大量的α波 53

8、學者提出的健康保養地的基準 58

9、森林浴也具有負離子效果 59

10、為什麼可以在瀑布修行? 61

第3章

生物體離子與壓力 83

1、在體內充滿離子 84

2、重要的礦物質作用 86

3、人體是弱鹼性 88

4、藉著攜手合作而發揮作用的自律神經之構造 89

5、壓力過剩會導致困擾 91

6、鈣離子缺乏會使得骨骼溶解 92

7、擔心工作出錯的東方人 94

8、對於壓力有效的食物 97

9、為何酸的檸檬是鹼性食品? 101

10、紅葡萄酒能夠防止動脈硬化 102

11、壓力與酸、鹼的作戰 107

12、簡單的健康法「電位療法」 110

13、順暢進行離子交換 114

14、電位治療器的佳績 116

15、對於慢性症狀有效 117

16、利用電位療法提高自然治癒力 120

〈健康專欄〉因為壓力而出現甜味依賴症候群 122

第4章

擊潰「劇毒」活性氧的負離子 125

1、人也會生鏽嗎? 126

2、引起可怕疾病的動脈硬化 127

3、白內障的原因也是氧化 129

4、氧化會形成皮膚的斑點 131

5、老化是電子被奪走 133

6、何謂劇毒·活性氧? 135

7、壓力製造出活性氧 137

8、SOD是不老長壽藥物嗎? 139

9、建立共同戰線的維他命E與維他命C 141

10、吃了胡蘿蔔素不容易得癌症嗎? 144

11、運動也會製造出活性氧 148

第5章

木炭健康法與負離子 163

1、利用木炭保存二千年的貴婦屍體的秘密 164

2、落合選手也活用木炭 167

3、洞和微生物是木炭健康法的秘密 171

4、木炭能夠增加負離子 173

5、利用木炭振興「城鎮」的靜岡縣·川根町 175

6、有益健康的備長炭 177

7、把木炭擺在房間的南北，能夠提高磁場 179

8、利用木炭商品得到快眠 181

9、用木炭使人和雞充滿元氣 182

10、美味的炭烤肉 184

11、木炭產生的負離子可以阻斷電磁波 186

● 後序 190