

諾貝爾得獎者美國的佳能博士也已證實壓力會導致老化的原因活性氧大量發生。長期間承受壓力，身體會變得孱弱，引起各種疾病。也就是說，壓力是讓活性氧大量發生的原因，也是老化的根源。

電位療法能夠對細胞、體液、神經產生作用，發揮廣泛的效果，在治療各種疾病的同时，也能夠增進健康，使全身恢復年輕。這個效果出現在皮膚上，對老年人也有效。亦即是在短期間內皮膚的色澤、血色會變得良好，細紋減少，變得美麗。另外，藉由明顯的去除色素作用，能夠使得老人斑或老人性血管瘤消失，在2~3個月內，斑點變得不明顯。

長期進行電位療法，能夠使得老人的白髮變黑。雖然對於老人禿頭無效，不過對於斑禿有效。能夠迅速治癒老人性皮膚症或急性皮膚炎，也能夠迅速治癒濕疹、香港腳、面皰、癬。

For health,  
for enjoy life, for smile.

# 活化細胞的 負離子 電位療法

最新預防醫學  
35

為什麼你的疾病治不好呢？  
自己維護自己的健康——無副作用、  
安全無害的負離子自然療法就是最好的療法！

很多醫學的臨床例加以證實——  
能夠改善難治疾病與慢性病的負電子療法！

- 詳細說明負離子療法的醫學根據、實驗例、臨床例，從細胞層級來探討健康！
- 負電子療法能夠活化全身細胞，提高自癒力，藉此治療疾病。

健康生活研究所◎監修

正義出版事業有限公司 / 印行

### ◆◆序言

21世紀堪稱是「壓力過剩時代」。

20世紀的人類追求豐饒、便利、舒適的生活，破壞地球上的一切自然，侵害生態系。因為大氣污染公害使得大氣正離子增加。結果，人類危害了自己的健康，現代人幾乎都是處於「半病人」的狀態。

在精神方面，只顧追求有利可圖的競爭社會與資訊化社會，感情與人性淡薄，物質越豐富，焦躁、慾求不滿也越大，搖身一變成為「壓力社會」。壓力包括由外界加諸於肉體的不適刺激，或恐懼感、煩惱、焦躁、慾求不滿等精神的刺激，而人體會對此產生「生物防禦反應」。以腦為中心的自律神經系統、內分泌荷爾蒙、全身免疫系統的協調作用，能夠對抗壓力，保護我們的生命。

但是當壓力過剩時，這些功能的平衡失調，就會造成內臟器官的調和混亂。長期持續這種狀態，身心俱疲，孱弱不堪，結果就會引起老化現象或慢性病，甚至造成死亡。漢斯·塞里耶博士以生理學的觀點了解這個構造。

除了皮膚效果外，對於食慾不振、失眠、便秘也能迅速奏效。對於神經衰弱也有效，能夠減少夜間頻尿的次數，輕易的治癒四肢冰冷症，對貧血也有好的作用。同時也能改善老人性白內障，不過對於老人性重聽無效。能夠改善頭痛、肩膀酸痛、腰痛、神經痛、五十肩，對於關節痛，尤其是漿液性關節炎也有效。能夠治療風濕或關節風濕，使步行輕鬆。

原則上，想要利用負離子電位療法恢復青春，則要花較長的時間進行治療，藉此能夠提高抗老化效果，同時增加健康、活力與精力。

在此所介紹的臨床資料，全都是由醫學的基礎實驗證明電位療法。從這些資料可以知道，電位療法並不是只對某部位有效，而是能夠改善全身細胞，治療各種疾病。只要閱讀這些臨床資料，就可以明白電位療法的效果非凡。而且這些都是由基礎研究或醫學臨床資料證明信賴度極高的療法。因此，這才是真正的生物負離子療法。

本書所介紹的不是體驗談，而是值得信賴的醫學臨床資料和基礎研究的「改善例」。是醫學家、醫師們都能夠接受的負離子效果的療法。

## 目錄

### 第1章 ◎負電子（負離子）的效果

17

#### ◎序言

3

01 · 備受世界注目的療法..... 18

02 · 負離子效果與正離子效果..... 19

03 · 「負電子療法」的開發故事..... 20

04 · 使細胞活化的負離子..... 22

05 · 使濃稠的血液恢復清爽..... 24

06 · 老化是指「血管的老化」..... 26

**第2章** ●利用電子(負離子)療法創造健康.....41

- 01 · 負電子療法的效果.....42
- 02 · 自己維護自己的健康.....45
- 03 · 堪稱神奇的治療法.....46
- 04 · 負電子與膠原蛋白.....47
- 05 · 「負電子治療器」完成的經緯.....49
- 06 · 生物電氣(細胞膜).....50
- 07 · 讓衰弱的細胞恢復元氣.....53
- 08 · 許多臨床實驗證明的治療效果.....55
- 09 · 克服疾病、強健身體.....56
- 10 · 國外也認定它是「最棒的治療法」.....57
- 11 · 負離子使活性氧無毒化.....58
- 12 · 活性氧是動脈硬化的元兇.....59
- 13 · 3000億個負離子才能奏效.....61
- 14 · 氧化引起的身體問題.....62
- 15 · 讓病弱的身體恢復健康.....66
- 16 · 利用負離子療法提高自然治癒力.....73
- 17 · 對身心、美容都有極佳的效果.....75

- 07 · 淨化血液或血管.....31
- 08 · 負離子能夠淨化血液.....32
- 09 · 負離子對於預防疾病、增進健康有幫助的原因.....34
- 10 · 電子(負離子)療法的4大作用.....37

目錄

**第3章** ●利用負離子改善疾病.....77

- 01 · 消除壓力的負離子.....78
- 02 · 負離子效果和正離子效果能夠治療生病的傷口.....81
- 03 · 增加能夠戰勝病原菌的淋巴球.....83
- 04 · 對血液有良好的影響.....84
- 05 · 對於將尿素轉換為氨的酵素進行實驗.....87
- 06 · 防範腐蝕身體的活性氧之害.....89
- 07 · 負離子使活性氧無毒化.....92
- 08 · 改善各種糖尿病併發症.....93
- 09 · 促進全身血液循環，去除頭痛.....94
- 10 · 治療肩膀酸痛的原因.....95

**第4章** ●許多臨床例證明負離子療法安全無害.....97

- 01 · 許多醫療機構利用負離子療法提升效果.....98
- 臨床例1 · 改善高血壓症.....98

目錄

- 02 · 負離子電位療法與藥劑併用也安全無害.....108
- 臨床例6 · 治療異位性皮膚炎.....108
- 臨床例7 · 對於免疫和過敏的實驗與臨床效果.....110
- 臨床例8 · 許多臨床例證明負離子電位療法安全無害.....112
- 臨床例9 · 對於全身都有好影響的負離子電位療法.....112
- 臨床例10 · 對於各種疾病發揮效果.....114
- 臨床例11 · 能夠改善進行性肌肉萎縮症.....115
- 03 · 負離子電位療法的改善效果.....116
- 04 · 負離子電位療法治療癌症的10大效果.....120
- 臨床例12 · 負電子療法使肝硬化患者恢復元氣.....120
- 臨床例13 · 發揮強心作用，使得心律不整恢復正常.....120
- 臨床例14 · 改善慢性腎炎，避免洗腎.....121
- 臨床例15 · 認知症得到改善，恢復笑容.....122
- 臨床例16 · 改善老人性健忘症.....122
- 臨床例17 · 對於更年期障礙十分有效.....123
- 臨床例18 · 對於自律神經失調症有卓效.....124
- 臨床例19 · 作用於骨母細胞，使骨折迅速痊癒.....125
- 臨床例20 · 對於難治的耳性眩暈病也有效.....127
- 臨床例21 · 解決諸病原因的慢性便秘.....128
- 臨床例22 · 治好會妨礙日常生活的慢性中耳炎.....129
- 臨床例23 · 治好結核性疾病.....130
- 臨床例24 · 提高免疫力，創造不易感冒的身體.....131
- 臨床例25 · 改善胃潰瘍.....132
- 臨床例26 · 改善原因不明的症狀.....133
- 臨床例27 · 去除關節風濕的劇痛，能夠輕鬆走路了.....133
- 臨床例28 · 改善慢性放射病的貧血狀態.....134
- 05 · 全身細胞活化，對不良部分發揮效果.....135
- 06 · 利用負離子活化細胞.....138

**第5章** ●與其他的民俗療法併用更具效果.....139

- 01 · 關鍵在於恆定性.....140
- 02 · 「中國醫學」.....142
- 03 · 芳香療法.....145
- 04 · 腳底按摩.....149
- ◎後序.....152